Foto: Tomáš Novák

V čem jsou technologie matrací Magniflex unikátní?

Paměťové pěny: Matrace se přizpůsobují tvaru těla a minimalizují tlakové body, což pomáhá udržet správnou polohu páteře, takže se neprobudíte kvůli nepohodlí.

Biomechanická regenerace: Například matrace s patentovanou technologií MagniStretch podporují protažení páteře a maximální regeneraci. Používání těchto matrací dokáže výrazně snížit bolesti páteře.

Termoregulace: Materiály jako Outlast byly vyvinuty pro vesmírné programy a pomáhají během spánku regulovat tělesnou teplotu. Podobně jako MagniCool, který tělo subjektivně zchladí, což se hodí v podkrovních bytech nebo u lidí s návaly horka.

Odvod vlhkosti: Nové vláknové technologie v potazích matrací, např. Coolmax, pomáhají odvádět vlhkost, a udržovat tak příjemné klimatické podmínky pro spánek.

partneři spí odděleně, aby se navzájem nerušili. „Spánkový rozvod je nejlepší prevencí reálného rozvodu," říká s nadsázkou Filip. A dodává zajímavou statistiku: pokud žena spí o hodinu déle, zvyšuje se její libido o 14 %. Nejlepším řešením, které párům doporučují, je matrace se dvěma nezávislými jádry. Minimalizuje totiž přenos pohybu a umožňuje klidný spánek oběma partnerům, aniž by museli spát každý jinde. _____ Petr Mára, který se na téma dívá optikou technologického popularizátora, dodává: „Dívám se na spánek jako mix věcí, které je potřeba dělat, a matrace je součástí tohoto mixu." Oba se shodují, že technologie mohou být skvělým pomocníkem, pokud je používáme s rozumem. „Když se probudíte s divným pocitem, protože vám aplikace v hodinkách řekla, že dnešek nebude nic moc, je to prohra. Je důležité spojit vnitřní pocit s externími faktory," míní Petr. _____ A jaký fígl má on sám, když nemůže usnout? Spánek, podobně jako život, je pro něj uměním, v němž se vše točí kolem harmonie a rovnováhy. „Funguje mi, když zaměřím pozornost na něco jiného než na to, že nemůžu usnout. Úkoly a vše, co stresuje, je dobré napsat na kus papíru. Pomáhá mi také meditace, kdy mě aplikace provede uvolněním celého těla, nebo osvědčený armádní postup, kdy počítám od 99 do 0. Obráceně to nefunguje, to máme zažité automaticky, takže to nepřehluší úporné myšlenky," říká s úsměvem Petr. Takže už žádné počítání oveček!